

**RELATO DE EXPERIÊNCIA COM O USO DO ARCO DE MAGUERZ:  
implicações da violência doméstica na saúde da mulher<sup>1</sup>**

*SARTORI, C. S.<sup>2</sup>*

*CABRAL, M. F. R.<sup>2</sup>*

*COELHO, L. C.<sup>2</sup>*

*SÁ, H. M.<sup>2</sup>*

*ANDRADE, B. P. S. R.<sup>2</sup>*

*LOPES, A. K.<sup>3</sup>*

## **1 INTRODUÇÃO**

A violência doméstica impacta diretamente na vida da vítima, abrangendo inúmeros aspectos biopsicossociais, sendo ações que perpassam a violência física, ocasionando danos à saúde mental da vítima, tendendo a uma baixa autoestima, aumento significativo de depressão e ansiedade, além de impactos na saúde ginecológica.

## **2 OBJETIVOS**

Discutir os impactos da violência doméstica na saúde da mulher em um estudo de caso. Para isso, foi utilizado o Arco de Maguerz, seguindo suas cinco etapas: observação da realidade, pontos-chave, teorização, hipóteses de solução e aplicação da realidade.

---

<sup>1</sup> Trabalho vinculado à Liga Acadêmica de Saúde da Família e Comunidade – LASFAC – do Centro Universitário Alfredo Nasser (UNIFAN) – Campus Aparecida de Goiânia – GO.

<sup>2</sup> Acadêmicos do curso de Medicina do Centro Universitário Alfredo Nasser (UNIFAN) – Campus Aparecida de Goiânia – GO.

<sup>3</sup> Enfermeira, preceptora do curso de Medicina do Centro Universitário Alfredo Nasser (UNIFAN) – Campus Aparecida de Goiânia – GO.

### **3 RELATO DE CASO**

N. B. N, feminino, 65 anos, natural de Barreiras – BA, viúva, com ensino fundamental incompleto, aposentada e reside em Senador Canedo – GO. O primeiro contato com a paciente foi em uma consulta ginecológica na Unidade Básica de Saúde Morada do Morro, para coleta do citopatológico, exame que não foi possível devido a problemas técnicos, o que gerou ansiedade e frustração. Ao realizar uma investigação mais profunda sobre essa ansiedade, em visitas domiciliares posteriores, N. B. M. relatou dificuldades em dormir com crises de ansiedade durante a noite e sono fragmentado, com início durante seu casamento em virtude de agressões físicas sofridas pelo seu cônjuge no período noturno. A violência doméstica contra a mulher é um problema de saúde pública e a atenção primária é o local mais procurado. Sabendo disso, buscamos inserir a paciente no grupo de idosos oferecido pelo Núcleo de Apoio a Saúde da Família - NASF.

### **4 DISCUSSÃO**

Experiências de abuso emocional, físico e mental podem resultar em autoestima baixa, insônia e fragmentação do sono, depressão, ansiedade e dores crônicas. No contexto da paciente, havia em seu quadro as dores crônicas que impossibilitou a realização do exame citopatológico, ansiedade, insônia e fragmentação do sono durante o período noturno. Além disso, o contexto de violência doméstica e abandono familiar, a paciente possui evidências de depressão, sendo corroborado por estudos que apontam o alto índice em vítimas de abandono e violência.

### **5 CONCLUSÃO**

Diante do estudo feito, percebe-se que as hipóteses de solução seriam adequadas para a melhora da qualidade de vida da paciente, sendo elas a orientação quanto ao exame citopatológico, orientação quanto a ampliar seus modos de lazer e distração e inserção no grupo de idosos do NASF, no entanto, faz-se necessário um acompanhamento e estudo contínuo desta paciente.

## REFERÊNCIAS

- BARROS, Renata Laíse de Moura *et al.* Violência doméstica contra idosos assistidos na atenção básica. **Saúde debate**, Rio de Janeiro, v. 43, n. 122, p. 793-804, Sept. 2019.
- COSTA, Camilla Oleiro da *et al.* Prevalência de ansiedade e fatores associados em adultos. **J. bras. psiquiatr.**, Rio de Janeiro, v. 68, n. 2, p. 92-100, Jun. 2019.
- MACHADO, Daniel Rodrigues *et al.* Violência contra idosos e qualidade de vida relacionada à saúde: estudo populacional no município de São Paulo, Brasil. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro, v. 25, n. 3, p. 1119-1128, Mar. 2020.
- PRADO, Marta Lenise do *et al.* Arco de Charles Maguerez: refletindo estratégias de metodologia ativa na formação de profissionais de saúde. **Escola Anna Nery**, Rio de Janeiro, v. 16, n. 1, p. 172-177, Mar. 2012.
- ROSA, Doriana Ozólio Alves *et al.* Violência provocada pelo parceiro íntimo entre usuárias da Atenção Primária à Saúde: prevalência e fatores associados. **Saúde debate**, Rio de Janeiro, v. 42, n. spe4, p. 67-80, Dec. 2018.
- SANTOS, Ione Barbosa dos *et al.* Violência contra a mulher na vida: estudo entre usuárias da Atenção Primária. **Ciênc. Saúde coletiva**, Rio de Janeiro, v. 25, n. 5, p. 1935-1946, May 2020.
- SILVA, Susan de Alencar *et al.* Análise da violência doméstica na saúde das mulheres. **Rev. bras. crescimento desenvolv. hum.**, São Paulo, v. 25, n. 2, p. 182-186, 2015.